

**Één uur vrede .....om te onthouden .....om te overdenken.....**



'Vrede is meer dan 'geen oorlog'. Laten we er samen voor zorgen dat meer mensen in vrijheid kunnen leven, denken en anderen ontmoeten'.



*"My religion is based on truth and non-violence. Truth is my God. Non-violence is the means of realizing Him."*

*"There is no way to peace, peace is the way" - Mahatma Gandhi*

Vertaling: mijn religie is gebaseerd op waarheid en geweldloosheid. Waarheid is mijn God.  
Geweldloosheid is het middel van Hem te realiseren.  
Er is geen weg naar Vrede, Vrede is de weg"



Vrede gaat als concentrische cirkels over het water, waarvan jij het middelpunt bent.



Wie mensen blij wil maken, moet vreugde in zich hebben  
Wie de wereld wil verwarmen, moet vuur in zich dragen  
Wie mensen helpen wil, moet zachte handen hebben om ze niet te kwetsen  
Wie vrede brengen wil, moet eerst in zijn eigen hart vrede gevonden hebben  
Moge God ons helpen de vrede te vinden en aan elkaar door te geven  
Wens elkaar de vrede.



"O mensen, Wij hebben jullie tot volkeren en stammen gemaakt opdat jullie elkaar zouden kennen"  
Koran 49:13.

